

NEWSLETTER

**JOURNÉE MONDIALE
CONTRE L'HÉPATITE**

28 JUILLET 2024

La Journée mondiale contre l'hépatite est célébrée chaque année le 28 juillet afin de sensibiliser le public à l'hépatite virale.



L'ANSFES AU COEUR DE GETTE SENSIBILISATION

L'hépatite est une inflammation du foie causée par des virus, des substances toxiques ou des maladies auto-immunes. Elle peut être aiguë ou chronique et ses conséquences peuvent être graves, allant de la fatigue chronique à des complications sévères comme la cirrhose ou le cancer du foie. Les types d'hépatites les plus courants sont les hépatites A, B, C, D et E, chacune ayant ses propres modes de transmission et risques associés.

ANSFES



**DECouvrez AVEC L'ANSFES LES MODES DE
TRANSMISSION ET COMMENT PREVENIR
L'HEPATITE**





MODES DE TRANSMISSION

- Hépatite A : Se transmet par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés.
- Hépatite B : Se transmet par le sang, les rapports sexuels non protégés (les sécrétions vaginales ou le liquide séminal), de la mère à l'enfant lors de l'accouchement et par exposition à des liquides biologiques infectés comme la salive...
- Hépatite C : Se transmet principalement par le sang.
- Hépatite D : Se développe uniquement chez les personnes déjà infectées par l'hépatite B et se transmet de la même manière.
- Hépatite E : Se transmet par la consommation d'eau contaminée

POUR PRÉVENIR L'HÉPATITE L'ANSFES VOUS RECOMMANDE

LA VACCINATION



- FAITES-VOUS VACCINER CONTRE LES HÉPATITES A ET B.
- ASSUREZ-VOUS QUE VOS ENFANTS ET PROCHES SONT ÉGALEMENT VACCINÉS.

L'HIGIÈNE ET LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

LAVEZ-VOUS LES MAINS RÉGULIÈREMENT AVEC DU SAVON, SURTOUT AVANT DE MANGER ET APRÈS ÊTRE ALLÉ AUX TOILETTES.
CONSOMMEZ DE L'EAU POTABLE ET DES ALIMENTS BIEN CUIITS.

LA PROTECTION SEXUELLE

ÉVITEZ LES COMPORTEMENTS SEXUELS À RISQUE.

**ENSEMBLE NOUS VAINGRONS L'HÉPATITE
FAITES-VOUS DÉPISTER RÉGULIÈREMENT**